

## Borstkankers bij mannen

In oktober is er veel aandacht voor borstkanker. Maar wist je dat borstkanker niet alleen bij vrouwen voorkomt? Ook mannen worden slachtoffer van deze ziekte. Wij spraken met Henk Van daele, voorzitter van de vzw BorstkankerMAN, een club die mannelijke patiënten verenigt.

### Borstkanker bij mannen, kan dat wel?

Inderdaad, velen geloven het niet. Vaak wordt er geredeneerd dat mannen geen borsten hebben en daarom de ziekte niet kunnen krijgen. Deze redenering is echter fout. Mannen hebben immers wel degelijk borsten. Deze zijn vergelijkbaar met die van meisjes vóór de puberteit. Ze bestaan bij beiden voornamelijk uit klierweefsel en melkkanalen. Het is pas tijdens de puberteit dat de melkklieren zich ontwikkelen bij meisjes en dat ze 'echte borsten' krijgen.



### Maar het blijft toch een uitzonderlijk verschijnsel?

Ja, dat wel! In België zijn er elk jaar meer dan 10.000 vrouwen die borstkanker krijgen. Men drukt het ook anders uit: één vrouw op negen krijgt in ons land voor haar 75<sup>e</sup> levensjaar borstkanker. Nu is het zo dat Belgische vrouwen gemiddeld langer leven dan 75 jaar waardoor één op acht ook als regel wordt gehanteerd.

Bij mannen is de ziekte eerder zeldzaam. Het Kankerregister telde tijdens de laatste jaren telkens iets meer dan 100 mannen per jaar. Dat er zo weinig mannelijke patiënten zijn, heeft een aantal pijnlijke gevolgen. Niet alleen zijn de huisartsen weinig vertrouwd met borstkanker bij mannen, ook is het hierdoor voor de farmaceutische industrie commercieel weinig interessant om wetenschappelijk onderzoek te doen naar borstkanker bij deze doelgroep. Het gevolg is dat mannelijke patiënten nog dikwijls worden behandeld "naar analogie" met vrouwelijke patiënten zonder dat men wetenschappelijk honderd procent zeker is dat dit voor mannen de beste therapie is.

Tot voor kort ging het zelfs nog een stapje verder: bepaalde medicijnen werden voor vrouwen met borstkanker zonder meer terugbetaald. Een man met borstkanker moest echter diep in zijn portemonnee tasten om de dure medicatie te kunnen betalen. Pilletjes die men soms gedurende vele jaren dagelijks moest slikken.

### Op welke leeftijd kan de man borstkanker krijgen?

Bij vrouwen komt borstkanker gewoonlijk voor tussen de 45 en de 65 jaar. De meeste mannen krijgen borstkanker op iets latere leeftijd, zo tussen de 65 en 75 jaar. Toch merken we bij **BorstkankerMAN**, een Vlaamse vzw die mannelijke borstkankerpatiënten verenigt, dat we leden hebben van echt elke leeftijd.

Vervolg op pagina 24

### **Hoe ontdekt een man dat hij borstkanker heeft?**

Borstkanker bij mannen komt meestal voor in de vorm van een knobbeltje onder of in de buurt van de tepel. Hierdoor ontdekken de meeste patiënten hun tumor zelf.

Gelukkelijk is niet elke knobbel een kwaadaardige tumor. Wanneer je een knobbeltje ontdekt, is het dus niet nodig onmiddellijk te panikeren. Een degelijk onderzoek in een erkend borstcentrum is dan weer wel echt aan te raden.

Ook komt het voor dat de tepel lekt en dat de man vlekken vindt op zijn (onder)hemd. Hier geldt eveneens de raad: panikeer niet maar maak zo snel mogelijk een afspraak in een erkend borstcentrum. Want net zoals bij elke andere kanker heb je echt geen tijd te verliezen. Hoe sneller de diagnose wordt gesteld, hoe beter, want de meeste kankers kunnen in een vroeg stadium meestal zeer goed worden behandeld.



### **Weten we wat bij een man borstkanker veroorzaakt?**

De voorbije 20 à 30 jaar heeft de wetenschap niet stilgestaan. Zo weten we dat heel wat borstkankers erfelijk zijn. Je erft de ziekte van je moeder of je vader en het is mogelijk dat je de ziekte zelf ook doorgeeft. Bij mannen met borstkanker gebeurt daarom sinds enkele jaren meestal een ernstig erfelijkheidsonderzoek. Behalve als de zieke zelf of de familieleden weigeren daaraan deel te nemen.

### **Zijn er nog andere oorzaken waarom sommige mannen borstkanker ontwikkelen?**

Ja, al is de rol van sommige oorzaken nog niet 100 % wetenschappelijk bewezen. Zo worden obesitas, overmatig alcoholgebruik en beperkte lichaamsbeweging als mogelijke oorzaken vermeld. Sommige specialisten zien voornamelijk een oorzaak in het eten van te veel "rood vlees" (rund, paard) en willen ons daarom meer wit vlees (kip, hoenderen, enz.) laten eten. In Amerikaanse publicaties ligt bewerkt vlees zoals charcuterie dan weer onder vuur. Het bevat meestal te veel zout en te veel vet en mogelijk ook kleurstoffen en/of bewaarmiddelen.

Voldoende beweging en veel groenten en fruit eten zou borstkanker dan weer enigszins kunnen voorkomen.

Andere auteurs menen dat lucht- en waterverontreiniging een rol kunnen spelen en ze bannen alle insecticiden, pesticiden, herbiciden, ... Uitzonderlijk wordt zelfs het beroep als mogelijke factor vermeld: wie regelmatig nachtwerk doet zou bijvoorbeeld meer risico op borstkanker lopen.

Tot slot worden ook hormonale afwijkingen genoemd als mogelijke oorzaak. Vooral het Klinefeltersyndroom wordt altijd vermeld, een ziekte die alleen bij mannen voorkomt. Deze personen bezitten een XXY chromosoom wat tot een daling van testosteron (mannelijk hormoon) leidt. Ook mannen met cryptorchisme lijden soms aan borstkanker. Cryptorchisme is het niet ingedaald zijn van één of beide teelballen in de balzak.

In de Verenigde Staten van Amerika stelt men nog een ander fenomeen vast. Bij mannen van Afro-Amerikaanse oorsprong komt borstkanker meer voor dan bij blanke mannen. Bij vrouwen is het dan weer net omgekeerd: blanke vrouwen met borstkanker zijn talrijker dan vrouwen van Afro-Amerikaanse origine.

### **Hoe verloopt de diagnose bij de mannelijke patiënt?**

De diagnose van borstkanker bij mannen verloopt vrijwel gelijk aan deze bij vrouwelijke patiënten. De specialist stelt een aantal vragen en onderzoekt de patiënt. Daarop volgt de medische beeldvorming. Dank zij de nieuwere toestellen is de mammografie nu veel minder pijnlijk dan enkele decennia geleden. Indien nodig wordt er ook een echografie genomen of wordt de MRI-scan ingeschakeld.

### **Hoe verlopen de behandelingen bij de man?**

De chirurgische ingreep is bij de man niet hetzelfde als bij de vrouw. Bij vrouwen wordt tegenwoordig indien mogelijk een borstsparende operatie uitgevoerd. De boezem wordt dus zo weinig mogelijk beschadigd. Bij mannen dringt een gemodificeerde mastectomie zich meestal op, zodat de man een tepel verliest. Ook worden de lymfeklieren onderzocht om te bepalen of er al (een begin van) uitzaaiing is opgetreden.



### **De behandelingen zijn soms toch een lang proces?**

Inderdaad, maar het is onmogelijk om een lijn te trekken in de verdere behandelingen. Dit verschilt

van patiënt tot patiënt. De ene krijgt chemotherapie, de andere een antihormoontherapie, nog een andere man krijgt een aantal sessies radiotherapie en een vierde een combinatie van twee of drie van deze therapieën. Dit kan nogal willekeurig lijken, maar dat is het zeker niet. Er bestaat immers niet één vorm van borstkanker, maar vele verschillende types. Bovendien zijn de patiënten ook niet aan elkaar gelijk: denk bijvoorbeeld maar aan verschillen in leeftijd, algemene gezondheidstoestand en andere kwalen waarvoor de patiënt wordt behandeld, zoals suikerziekte of hartkwalen.

Zonder afbreuk te doen aan de ernst van de ziekte, hopen we dat we met dit artikel de angst voor de diagnose borstkanker bij zowel mannen als vrouwen kunnen beperken. Als je attent bent op mogelijke signalen en een onderzoek laat uitvoeren wanneer het nodig is, is de ziekte in de meeste gevallen goed te behandelen.

De behandelingen in de door de Belgische overheid erkende borstklinieken zijn vandaag voortreffelijk. Dit valt ook duidelijk af te leiden uit de cijfers van het Kankerregister ([www.kankerregister.be](http://www.kankerregister.be)) waarin de overlevingskansen 5 jaar na de diagnose besproken worden. Voor vrouwen is dit 91% tegenover slechts 83,3% bij mannen. Dit verschil kan mede verklaard worden door de leeftijd waarop de meeste patiënten borstkanker krijgen. Bij mannen is dit meestal op latere leeftijd, wat ook invloed heeft op deze cijfers. Veel ex-patiënten leven wel nog vele jaren met een hoge levenskwaliteit. En al deze "survivors" of "overlevers" vieren op 7 oktober "De internationale dag van de **borstkankerMAN**".

## BorstkankerMAN VZW



# WEDSTRIJD



Nieuwswijzer magazine geeft een pakket van **Samson en Marie** weg:

- CD
- Placemat
- Dagboek
- Koekendoos

Stuur **vóór 31 oktober 2020** een e-mail naar [wedstrijd@nieuwswijzer.be](mailto:wedstrijd@nieuwswijzer.be) of een gesloten omslag naar **Nieuwswijzer, "Samson en Marie", Meirbrug 1 - bus 14, 2000 Antwerpen** met vermelding van uw naam, adres, telefoonnummer, leeftijd en e-mail.

**MATTHEUSB.BE**

THEE



T. 03 233 57 64

KLEINE MARKT 8 ANTWERPEN 2000



[https:// www.mattheusb.be](https://www.mattheusb.be)



KOFFIE



BELEEF HET LEVEN MET VOLLE TEUGEN

Service - Familiezaak sinds 1907

